



Food Literacy - will ich auch!

Die Definition Food Literacy

Die ursprüngliche Bedeutung von Literacy in der Erwachsenenbildung bezieht sich auf die Fähigkeit, lesen und schreiben zu können. Der Begriff Literacy umfasst aber noch mehr, zum Beispiel die Fähigkeit, seine Gedanken schriftlich ausdrücken und Textzusammenhänge verstehen zu können. In diesem Sinne ist auch Food Literacy zu verstehen.

Nach der Definition ist „Food Literacy“ die Fähigkeit, den Ernährungsalltag selbstbestimmt, verantwortungsbewusst und genussvoll zu gestalten.“ Es geht also nicht nur darum, Lebensmittel zu kennen und damit umgehen zu können, sondern auch um das Verständnis der Zusammenhänge beim Ernährungshandeln. Wichtig ist in diesem Zusammenhang, auch das Genießen können mit zu berücksichtigen.

Bildungsziele

Es gibt für die Umsetzung von “Food Literacy” einen Katalog mit definierten Bildungszielen.

1. BILDUNGSZIEL: EINE PERSON GESTALTET IHREN ERNÄHRUNGSALLTAG SELBSTBESTIMMT

Die Person

- nimmt ihr Essverhalten bewusst wahr und versteht es im Zusammenhang mit ihrer Lebensgeschichte,
- kennt soziale, kulturelle und historische Einflüsse auf das Essverhalten und versteht ihre Wirkung,
- weiß über Ernährung und Lebensmittel ausreichend Bescheid und kann Aussagen von Medien und Experten kritisch hinterfragen,
- kennt ihre persönlichen Ernährungsbedürfnisse und
- ist in der Lage, eine für sich selbst wohltuende Ernährungsweise zu gestalten.

2. BILDUNGSZIEL: EINE PERSON GESTALTET IHREN ERNÄHRUNGSALLTAG VERANTWORTUNGSBEWUSST

Die Person

- erkennt die Bedeutung der Ernährung für die eigene Gesundheit, die Umwelt und die Gesellschaft und versteht die jeweiligen Zusammenhänge,
- weiß über die Erzeugung, Verarbeitung, den Transport und die Entsorgung von Lebensmitteln Bescheid,
- kennt die Zusammensetzung von Lebensmitteln und kann ihre Qualität beurteilen
- ist in der Lage, geeignete Produkte im Rahmen ihres Haushaltbudgets vernünftig auszuwählen sowie
- Konsumententscheidungen qualitätsorientiert zu treffen und einen nachhaltigen Lebensstil zu entwickeln.

3. BILDUNGSZIEL: EINE PERSON GESTALTET IHREN ERNÄHRUNGSALLTAG GENUSSVOLL

Die Person

- kann selbst spüren, was ihr gut tut und Genuss bereitet,
- erkennt bewusste sinnliche Wahrnehmung und vielfältige Geschmackserfahrungen als Voraussetzung für Genuss,
- erlebt Kochen und Essen als Bereicherung des Alltags,
- erkennt den Umgang mit Nahrung als elementaren Bestandteil jeder menschlichen Kultur und
- steht anderen Esskulturen offen gegenüber.

Der Beitrag des Landgasthof Paulus & Der Laden, des Sigrun Essenpreis Wein & Genuss Zentrum und des Weinbistro Archipenko im Saarland Museum zu Food Literacy

Im Landgasthof Paulus bieten wir komplexe Speisen an, die wir aus einfachen Produkten über handwerklich anspruchsvolle Verarbeitungsschritte entwickelt haben. Das Schlichte wird bei uns verfeinert, so gelangen wir zum Wesentlichen der Speise. Ein Kernsatz unserer Küche lautet: nur gesunde und genussvolle Speisen führen zu nachhaltigen Erlebnissen mit Essen. Wir streben eine Küche von Klassikern im Sinne Thomas Manns an: "Ein Klassiker ist, wenn eine Idee auf ihrem Gipfel angekommen ist."

Die Küche, die Ambiente und den Service des Landgasthof Paulus & Der Laden sowie des Sigrun Essenpreis Wein & Genuss Zentrum verstehen wir als unseren Beitrag zu einem komplexen, wesentlichen und nachhaltigen Leben unserer Gäste.

Wir wenden uns damit an alle "LOHAS". siehe *1

Um Food Literacy und die hierfür notwendigen Fähigkeiten und Kompetenzen zu erlernen, bieten wir unseren Gästen im Landgasthof Paulus, im Sigrun Essenpreis Wein & Genuss Zentrum und im von uns bewirtschafteten Weinbistro Archipenko im Saarland Museum intellektuelle Informationen und sinnliche Erlebnisse genussvoll und unterhaltend an und dar. Es gibt Möglichkeiten sich zu bilden und weiterzuentwickeln, sowohl bei unseren Tischgesprächen über Speisen und Getränke im Laufe eines "normalen" Restaurantbesuchs, insbesondere aber auch bei unseren Veranstaltungen "Kulinarische Plauderei - Weine & Speisen mit allen Sinnen", "Bungee Jumping für die Sinne", QuintEssenZ" oder "Ein Blumenstrauß als Mittagessen" oder demnächst bei einer Führung durch die "Sitzerather Wirtschaftsgärten".

*1: LOHAS

Abkürzung für **Lifestyle of Health and Sustainability**; bedeutet ein neuer Lebensstil, der sich um Gesundheit und Nachhaltigkeit zentriert

